

LE CORPS HUMAIN : CE TOUT EN UN UNIQUE

Non éligible CPF

ReflexSens Formation

Apporter les notions de base anatomie – physiologie en
préalable à la formation réflexologie

OBJECTIFS

Améliorer la connaissance du corps humain et la compréhension du fonctionnement des systèmes de l'organisme et de certains troubles (le stress, l'inflammation, la douleur) pour faciliter l'apprentissage de la réflexologie et développer une bonne pratique.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable

- D'identifier, nommer et décrire les principaux systèmes et organes du corps humain
- D'expliquer leurs relations et interactions principales et de définir l'homéostasie.
- De décrire les processus du stress, de l'inflammation, de la douleur.

PROGRAMME

Module 1

Décrire chaque système et organe du corps humain : le nom, la description, la localisation, la physiologie, la fonction

Module 2

Expliquer les interactions entre les organes : le lien métabolique
Définir l'homéostasie

Module 3

- 1) Le stress
- 2) L'inflammation
- 3) La douleur

LES + DE LA FORMATION

En plus des notions de bases, la formation aborde les interrelations entre les différents systèmes du corps et leur régulation nécessaire au maintien de l'équilibre métabolique de l'organisme. Mesure des paramètres pouls et fréquence respiratoire.

PUBLIC

La formation s'adresse à toute personne s'engageant dans un parcours de formation à la réflexologie

PRÉREQUIS

Pas de prérequis

MODALITÉS

Présentiel | En individuel ou en groupe

Groupes de 12 stagiaires maxi
En entreprise

En centre (Villefranche sur Saône)

Interventions sur toute la France en visio

PARCOURS DURÉE

21h | 3 jours en présentiel

16h | 3 jours en distanciel

DATES

1 session disponible par mois | Nous contacter

ACCESSIBILITE PMR | PSH

Nous contacter pour des solutions adaptées

TARIF

1 200€ HT | 1 440 € TTC

Offre standard par stagiaire

Formation groupe intra | Devis sur mesure
Hors frais de déplacement et réservation de salle

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Power Point partagé avec schémas, graphiques et illustrations. Le petit effectif permet des échanges oraux réguliers. En visioconférence, documents envoyés par mail au préalable

SUIVI ET EVALUATIONS

Evaluation des acquis par questionnaire
Evaluation à chaud via un questionnaire de satisfaction
Evaluation à froid à 3 mois après la formation

Attestation de formation

VOTRE RESPONSABLE ET ANIMATRICE DE FORMATION

Brigitte NOTON | ReflexSens Formation

Tél. 07 68 94 36 73 | bn.reflexologie@gmail.com

Plus de 20 ans d'expérience en tant qu'infirmière cadre de santé, titulaire d'un Master en management des organisations de santé

Plus d'informations | calad-impulsion-formation.fr

BNN-2207-LCH