

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Captivez votre auditoire

Non éligible CPF

Notre interaction avec les autres est une force ; La craindre nous empêche, la développer nous élève... Intégrer les éléments clé d'une communication orale aisée, dynamique, sincère, pour créer du lien avec votre auditoire

OBJECTIFS

Améliorer sa qualité de prise de parole publique, au sein de l'entreprise et à l'extérieur, en conjuguant savoir-faire et savoir-être.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

Prendre la parole en public en mettant en œuvre les éléments clés lui permettant de captiver son auditoire

PROGRAMME

Jour 1

- o Personnaliser sa présentation
- o Adapter son discours à l'ensemble de son auditoire
- o Communiquer avec son intelligence émotionnelle
- o Se détendre avant une intervention
- o Développer les attitudes non-verbales
- o Identifier ses atouts et axes d'amélioration

Jour 2

- o Repérer les éléments clés de la posture du communicant
- o Préparer sa prise de parole
- o Maîtriser sa voix
- o Renforcer la confiance en soi
- o Créer un lien pour fédérer
- o Identifier ses atouts et axes d'amélioration

Jour 3

- o Repérer les éléments clés de la structure d'une présentation
- o Se préparer à communiquer
- o Oser l'enthousiasme
- o Vivre sereinement ses présentations orales
- o Communiquer avec sincérité et enthousiasme
- o Prendre conscience de son évolution

PUBLIC

Toute personne souhaitant améliorer sa prise de parole en public

MODALITÉS

Présentiel

Dans les locaux de Calad'Impulsion Formation à Villefranche sur Saône

2 à 6 stagiaires

PARCOURS DURÉE

21h | 3 jours non consécutifs

DATES

22-23 et 29/05/2024
11-12 et 18/07/2024
30-31/10 et 08/11/2024

ACCESSIBILITE PMR | PSH

Nous contacter pour des solutions adaptées

TARIF

900 € net de taxe
Par stagiaire

Tarif intra : nous consulter

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Ecoute thérapeutique (Identification des besoins, des difficultés, et des ressources spécifiques du stagiaire)
- Exercices Psychocorporels (conscience de soi, gestion du stress)
- Jeux scéniques – Situation pratique (Training), exemples animés

SUIVI ET EVALUATIONS

Evaluation par le formateur en situations et exercices pratiques

Evaluation qualité de la formation à chaud et à 6 mois

Attestation de fin de formation

Coach Formatrice Sophrologue

10 ans d'expérience de scène

(Comédienne et animatrice d'activité Théâtrale)

20 ans d'expérience commerciale,

Management ADV-Relation Client (PME)

5 ans d'expérience d'accompagnement des personnes

(Groupe et individuel) Sophrologue (Formation IFS)

Formée à l'Ennéagramme (étude des personnalités)

LES + DE LA FORMATION

- ✓ Initiation à la relaxation (sophrologie) et outils de connaissance de soi.
- ✓ Les exercices et situations pratiques, permettent d'intégrer des outils de gestion du stress, utiles à un bien-être personnel et professionnel, durable.

Plus d'informations | calad-impulsion-formation.fr

CALAD-2403-PPP